

AKTIV LEBEN – VITAL BLEIBEN. NACHHALTIGE RÜCKENTRAININGS-KONZEPTE UND STRATEGIEN ALS STRESSBEWÄLTIGUNG ZUR GANZHEITLICHEN LEISTUNGSSTEIGERUNG IM BERUF.

KURSNR. / TERMIN

FB25029: 29.06. - 04.07.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 899,00 €

EZ-Zuschlag: 115,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;
Studienleitung,
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Ina Luna Dölken:

HP(Psychotherapie), NLP-Coach,
Sporttrainerin (LSB), Qi-Gong und
Yogatrainerin, Entspannungs- und
Klangschalenthérapeutin.

UNTERKUNFT

Kloster Drübeck, Harz

<https://kloster-druebeck.de/>

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

