

ENERGIE TANKEN IM BERUF. RESILIENTE GESUNDHEITSSTRATEGIEN IM UMGANG MIT STRESS UND HERAUSFORDERUNGEN DURCH QI-FA-YO PRAKTIKEN.

KURSNR. / TERMIN

FB25070: 09.03. - 14.03.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 849,00 €

EZ-Zuschlag: ab 75,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit Etagedusche (Aufpreis mit DU/WC); Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Ina Luna Dölken:

HP(Psychotherapie), NLP-Coach, Sporttrainerin (LSB), Qi-Gong und Yogatrainerin, Entspannungs- und Klangschalenthérapeutin.

UNTERKUNFT

KLAARSTRAND - Gruppengästehaus
Sylt

<https://www.klaarstrand.de/>

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.



Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441

