

## ERFOLGREICH UND ENTSPANNT IM BERUFSLEBEN. RESILIENZ DURCH EMPATHISCHE SELBSTERFORSCHUNG UND ACHTSAMKEIT. EIN GANZHEITLICHER ANSATZ MIT KREATIVEM HATHA-YOGA.

### KURSNR. / TERMIN

FB25074: 26.10. - 31.10.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 849,00 €

EZ-Zuschlag: ab 75,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit Etagendusche (Aufpreis mit DU/WC); Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Stephan Maey, Yoga-Lehrer

### UNTERKUNFT

KLAARSTRAND - Gruppengästehaus Sylt

<https://www.klaarstrand.de/>

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

