

## GLÜCKLICH IM ARBEITSLEBEN. GELASSEN UND PRÄSENT IM BERUF MIT REGENERATIVEN YOGA.

### KURSNR. / TERMIN

FB25009: 16.11. - 21.11.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 799,00 €

EZ-Zuschlag: 55,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Meike Nachtwey:  
Heilpraktikerin (Psychotherapie),  
Yogalehrerin & -therapeutin

### UNTERKUNFT

Sonnenhütte Baltrum

<https://www.ec-gaestehaeuser-owl.de/index.php?unit=sh>

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

