

## IN BALANCE STATT IM BURNOUT. SELFCARE UND BURNOUT-PROPHYLAXE IM ARBEITSLEBEN MIT REGENERATIVEN YOGA.

### KURSNR. / TERMIN

FB25084: 23.03. - 28.03.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 799,00 €

EZ-Zuschlag: 65,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Meike Nachtwey:  
Heilpraktikerin (Psychotherapie),  
Yogalehrerin & -therapeutin

### UNTERKUNFT

Haus Kranich, Usedom (Zinnowitz)  
<https://www.hauskranich-usedom.de/>

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn der  
Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.

