

DER INNEREN BALANCE BEGEGNEN. METHODEN ZUR STÄRKUNG DER KOGNITIVEN UND PHYSISCHEN FLEXIBILITÄT ALS ANSTOSS IM BERUF.

KURSNR. / TERMIN

FB25076: 09.11. - 14.11.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 849,00 €
EZ-Zuschlag: ab 75,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit Etagendusche (Aufpreis mit DU/WC); Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Tara Götz; Tanzpädagogin; Yoga-Lehrerin

UNTERKUNFT

KLAARSTRAND - Gruppengästehaus Sylt

<https://www.klaarstrand.de/>

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

