

MEHR KRAFT UND ENERGIE IM BERUF. DIE ENTWICKLUNG VON OPTIMIERUNGSTRATEGIEN FÜR EINEN REGULIERENDEN STRESSLEVEL UND EINE ERHÖHTE BERUFLICHE EFFIZIENZ. YOGA ALS BEGLEITER UND SUPPORT-QUELLE.

KURSNR. / TERMIN

FB25101: 23.03. - 28.03.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 869,00 €

EZ-Zuschlag: 180,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Halbpension Plus im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Maik Wieden: Yogalehrer, Heilpädagoge, MBSR Lehrer

UNTERKUNFT

Hotel Bethanien, Langeoog

www.hotel-bethanien.de

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.



Forum Gesundheit
www.forum-gesundheit-nrw.de
bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de
02303/22441

