

## MEHR POWER IM BERUF! VERBESSERUNG DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT DURCH YOGA FÜR EIN NACHHALTIG ERFOLGREICHES BERUFSLEBEN.

### KURSNR. / TERMIN

FB25016: 30.11. - 05.12.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 799,00 €  
EZ-Zuschlag: 150,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Tara Götz; Tanzpädagogin; Yoga-  
Lehrerin

### UNTERKUNFT

Haus Alter Leuchtturm, Borkum  
[www.alter-leuchtturm-borkum.de](http://www.alter-leuchtturm-borkum.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn der  
Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.



Forum Gesundheit  
[www.forum-gesundheit-nrw.de](http://www.forum-gesundheit-nrw.de)  
[bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de](mailto:bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de)  
02303/22441

