

MINDFUL WORK.

DIE MENTALE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ STÄRKEN DURCH STRESSBEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN FÜR MEHR ZUFRIEDENHEIT UND ERFOLG IM BERUF.

KURSNR. / TERMIN

FB25090: 10.08. - 15.08.2025

GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 729,00 €

EZ-Zuschlag: 30,00 €

LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC (gegen Aufpreis) oder Gemeinschaftsbad (EZ nur mit Gemeinschaftsbad!);
Studienleitung, Programm.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

DOZENT*IN

Franz Laufer:

Yogalehrer und Meditationsleiter

UNTERKUNFT

Haus Bergkranz, Alpine Berggebiete / Hirschegg in Österreich

VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.

