

## NACHHALTIGE GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BERUFSLEBEN. STÄRKUNG EINER MENTALEN UND PHYSISCHEN BALANCE FÜR EINEN ERFOLGREICHEN ARBEITSALLTAG. EIN GANZHEITLICHER ANSATZ MIT KREATIVEM HATHA-YOGA.

### KURSNR. / TERMIN

FB25004: 11.05. - 16.05.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 829,00 €

EZ-Zuschlag: 110,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Stephan Maey, Yoga-Lehrer

### UNTERKUNFT

Kolping-Allgäuhaus in Wertach  
[www.allgaeuhaus-wertach.de](http://www.allgaeuhaus-wertach.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn der  
Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.

