

## RESILIENZ MIT YOGA: STÄRKUNG DER PERSÖNLICHEN WIDERSTANDSFÄHIGKEIT FÜR DIE HERAUSFORDERUNGEN DER MODERNEN ARBEITSWELT.

### KURSNR. / TERMIN

FB25010: 30.03. - 04.04.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 799,00 €

EZ-Zuschlag: 55,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Isa Götz,  
Yoga-Lehrerin und Physiotherapeutin

### UNTERKUNFT

Haus Seeadler in Sellin

[www.haus-seeadler-ruegen.de](http://www.haus-seeadler-ruegen.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.



Forum Gesundheit  
[www.forum-gesundheit-nrw.de](http://www.forum-gesundheit-nrw.de)  
[bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de](mailto:bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de)  
02303/22441

