

## SELBSTBEWUSST IM JOB. EFFEKTIVE SELBSTREGULATION UND STRESSBEWÄLTIGUNG MIT FELDENKRAIS.

### KURSNR. / TERMIN

FB25078: 19.10. - 24.10.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 869,00 €

EZ-Zuschlag: 85,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im  
1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;

Studienleitung,

Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Antonia Kaps:

Feldenkrais-Lehrerin, Feldenkrais

Trainer-Assistentin und NLP-Coach

### UNTERKUNFT

Seminarzentrum Theodor-Schwartz-  
Haus, Travemünde

[www.theodor-schwartz-haus.de](http://www.theodor-schwartz-haus.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind  
Zusatznächte möglich. Bitte fragen  
Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es  
möglich sein, dass Sie eine  
Yogamatte und ein Sitzkissen  
mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer  
Unterkunft, Materialien oder  
Programmänderungen erhalten Sie  
ca. 4 Wochen vor Beginn der  
Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss  
einer Reiserücktrittsversicherung bei  
einer Ihnen bekannten Versicherung.  
Eine Versicherung kann nicht über  
uns gebucht werden.

