

## ARBEITSPLATZGESUNDHEIT 2.0: SELBSTWIRKSAMKEIT UND REGENERATION IM FOKUS FÜR MEHR ENERGIE UND ZUFRIEDENHEIT IM BERUF.

### KURSNR. / TERMIN

FB25001: 30.11. - 05.12.2025

### GEBÜHREN

Teilnahmebeitrag: 729,00 €

EZ-Zuschlag: 150,00 €

### LEISTUNGEN

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC;  
Studienleitung,  
Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

### DOZENT\*IN

Isa Götz,  
Yoga-Lehrerin und Physiotherapeutin

### UNTERKUNFT

Alpen Experience - CJVM  
Aktivzentrum Hintersee  
[www.hintersee.de](http://www.hintersee.de)

### VERLÄNGERUNG

Auf Anfrage und Verfügbarkeit sind Zusatznächte möglich. Bitte fragen Sie über das Forum Gesundheit an.

### MATERIALIEN

Je nach Veranstaltungsort kann es möglich sein, dass Sie eine Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen müssten.

### ENDINFORMATIONEN

Weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft, Materialien oder Programmänderungen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung per Post.

### EMPFEHLUNG

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Versicherung kann nicht über uns gebucht werden.



Forum Gesundheit  
[www.forum-gesundheit-nrw.de](http://www.forum-gesundheit-nrw.de)  
[bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de](mailto:bildungsurlaub@forum-gesundheit-nrw.de)  
02303/22441

